



Por Eva Silgo Guache
silgo_eva@gva.es

Prevenir el alcoholismo

Me gustó mucho el artículo de Yenni Mejía sobre el consumo de alcohol en adolescentes

que se publicó en el número de enero. Son muy interesantes los datos que aporta, y termina con una pregunta sobre cómo ayudar a nuestros jóvenes en este aspecto. Por eso quiero compartir lo que hacemos en mi hospital.

Trabajo en el hospital *La Fe* de Valencia, y soy enfermera en la consulta de hepatología. Nuestros pacientes son personas con trasplante de hígado (muchas veces a causa del alcohol) y otros con cirrosis (también muchas veces a causa del alcohol).

La pandemia de coronavirus ha interrumpido la mayoría de los proyectos que llevamos a cabo. Entre ellos un programa de prevención del alcoholismo en la escuela. En este programa estamos involucrados varios médicos y varias

enfermeras del servicio, con frecuencia utilizando nuestro tiempo libre (por supuesto no remunerado ni reconocido como tiempo trabajado). Contactamos con los colegios que constan en la Conselleria de Educación, y los que están interesados aceptan que esta actividad sea incluida en alguna asignatura y pueda evaluarse.

Las enfermeras vamos al colegio, primero les pasamos una encuesta que nos sirve para valorar la incidencia y prevalencia del problema en nuestra población. Después les damos una charla, que tratamos sea amena, cercana y con mucha participación de jóvenes. Más adelante organizamos una visita de los alumnos al hospital (en grupos pequeños). Antes los médicos han hablado con los pacientes, preguntándoles si están dispuestos a que los visite un grupo de alumnos y compartir con ellos lo que el alcohol ha provocado en su vida.

