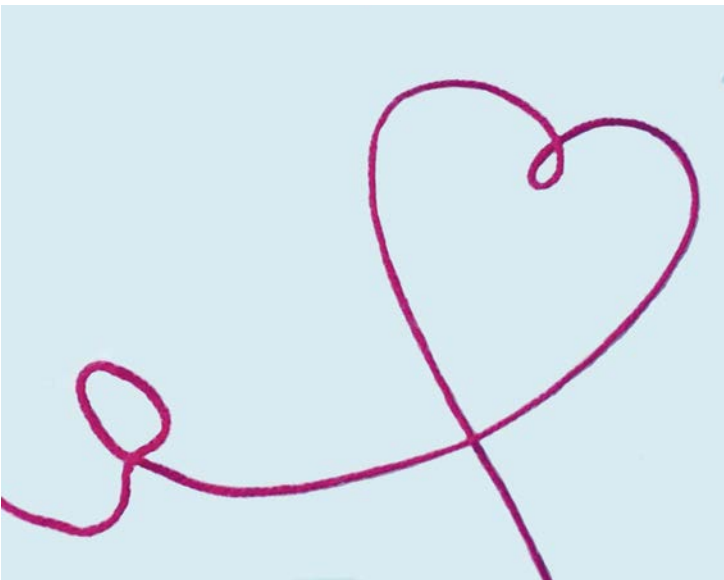




El hilo de la salud

Si queremos un hilo que nos guíe en la lectura de este número, llamémoslo *salud*. A los profesionales de la salud, tan tremendamente sometidos a presión, les hemos ofrecido las páginas *En Diálogo* para hablar de la Atención Primaria, que está al borde del colapso en esta interminable pandemia, y un coro de seis voces nos acercan a las carencias del «pilar sobre el que se asienta nuestro sistema sanitario».

El abanico de la salud se despliega en el artículo «Una única salud». Nos recuerda que «para poder hablar de verdadera salud integral (plena), hay que tener en cuenta la dimensión espiritual y ambiental» y aporta interesantes consideraciones sobre la herencia de culturas milenarias en las que «la sabiduría siempre ha alertado del peligro de trocar lo esencial por lo banal; ¿es saludable hacer mucho entrenamiento físico ignorando todo tipo de ejercicio espiritual?». En esta misma línea, Marga Gómez nos propone leer el libro *La salud*, de reciente publicación, con el que adentrarse en el modo de afrontar la vida, la enfermedad, la ancianidad y la muerte según la perspectiva del carisma de la unidad.

«Compartir las historias que recoge el libro –dice– da esperanza, abre la mente, potencia al lector, y así impulsa la construcción de un mundo más fraterno».

Una faceta compleja de la salud la trae Victoria Gómez en su coloquio con la neurocientífica Catherine Belzung. Su larga trayectoria profesional le lleva afirmar que «no somos marionetas de nuestros genes o de nuestro cerebro», una afirmación que atañe también a la formación de la conciencia y despeja dudas sobre nuestra libertad. Y a propósito de conciencia, detengámonos en la Palabra de vida del mes: «Con frecuencia estamos enfermos de sospecha: ¿por qué Jesús querría acogerme?, ¿qué quiere de mí? En realidad Jesús solo nos pide que nos dejemos atraer por él, que liberemos el corazón de todo lo que estorba para acoger con confianza su amor gratuito».

Por último, los testimonios de Georges Fallad y Antonio Espinosa nos dan pistas sobre hábitos saludables, como es el afrontar los retos con valentía y coraje o recurrir a la oración cuando te quedas sin fuerzas.

CN