

Por difícil que sea, tiene un sentido

EDITORIAL

El mundo de la información se ha vuelto monotemático. La pandemia del coronavirus ocupa o impregna toda señal informativa, también nuestras páginas. Queremos destacar aquí las indicaciones que da el doctor José Luis Guinot, médico oncólogo y presidente de la Asociación Viktor E. Frankl de Valencia. Hablando de la «actitud ante la pandemia global», dice que conviene evitar estas reacciones:

Huida: «A ratos es una actitud necesaria, hay que tener oasis entre tanta información, hay que reír, bromear, desprenderme de noticias difíciles de digerir. Pero no nos podemos quedar ahí».

Amenaza: «El miedo se apodera y no nos deja vivir. Me atrapa el móvil y sus mensajes, desconfío de cada persona que me cruzo que puede contagiarme. [...] Estamos cada vez más preocupados, antes de que pasen las cosas ya imaginamos escenarios terribles y somos nosotros los que contagiamos preocupación».

Pérdida: «Estamos desbordados, hemos llegado tarde y mal, ya no hay remedio. Es una postura catastrofista que nos sume en la depresión [...]. Yo voy a lo mío y me olvido de lo que pueda necesitar el de al lado. Es la peor de las actitudes porque pierde la esperanza y nubla la capacidad de decidir y actuar».

Resignación: «No ve solo los negros nubarrones, está dispuesto a aguantar, pero se queda parado sin hacer todo lo que sus fuerzas y sus condiciones aún le permiten».

Para combatir estos escenarios, Guinot apela a la voluntad: «Hace falta una decisión firme y convencida, la actitud de lucha. Es sin duda la mejor de las actitudes ante esta crisis. Tengo algo que hacer, debo encontrar qué, preguntarme cada día cuál es mi papel desde mi aislamiento, buscando las carencias de otros que me necesitan».

Toda situación, por difícil que sea, tiene un sentido, afirma Viktor Frankl. Su vida en los campos de concentración demostró que no es solo un deseo, sino una realidad. «Siempre hay un motivo para seguir luchando – concluye–. Unidos venceremos al virus, se oye estos días. Hay que alzar esa voz y que resuene cada mañana en nuestra conciencia».

CN

