

# Crisis de pareja: ¿irreversible?



POR FÉLIX MERCADO

La propuesta de Familias Nuevas para afrontar las dificultades en la pareja e incluso recomponer las rupturas.

**P**oca comunicación, incapacidad para acoger al otro y ver qué aporta su diversidad, saber marcar la distancia justa con las familias de origen, desequilibrios en la vida afectiva, adversidades económicas, enfermedades, educación de los hijos... Estas y otras causas son las que motivan las crisis conyugales en una sociedad individualista que ya no cree en el matrimonio ni en el compromiso de una relación para siempre. Valdría la pena adentrarse, con la ayuda de expertos, en cómo se gestan y engordan tales crisis, pero en esta ocasión ponemos el acento en el esfuerzo que llevan a cabo innumerables instancias para prevenir las crisis de pareja.

Tal es el caso –uno de los muchos– de los cursos que realiza Familias Nuevas con el fin de reforzar la unidad en el matrimonio. Vienen a ser una demostración de que compartir las dificultades con otras parejas en similares

circunstancias, pedir ayuda a expertos y dejarse cuestionar son mecanismos que permiten reanudar una relación que se ha estancado. Incluso las mayores dificultades se pueden superar, hasta el punto de ver a parejas que se vuelven a unir incluso tras nueve años de separación.

## Aprender a «re-conocerse»

Desde luego que no es fácil. Cuando llegas a uno de estos cursos, «las caras tensas y las facciones tristes expresan mejor que las palabras el profundo sufrimiento –dice Marina, una de las organizadoras–. Hay quien necesita encontrarle sentido, quien dice que su cónyuge es un desconocido, quien duda de seguir juntos, quien subraya la imposibilidad de diálogo y quien confiesa que nunca podrá perdonarse».

La «espiritualidad de la unidad» que propone Familias Nuevas, además del enfoque psicológico, los testimonios, el

ejercitarse en compartir, los coloquios personales y hasta los momentos de relax, favorece la transformación de los corazones. Y eso se va notando en los rostros y en las miradas, que se tornan más serenas. «Ya no conocía a mi marido; ahora he aprendido a conocerlo de nuevo y a compartir sentimientos y experiencias», cuenta una de las participantes.

### Identificar la herida

De esta cantera han ido saliendo parejas que ahora pueden prestar un servicio de acompañamiento a quienes andan a oscuras. Los apoyan con su cercanía, sus palabras y, sobre todo, su testimonio de haber salido del túnel. «Teníamos pocas esperanzas de encontrar el “hilo de oro” de nuestra historia –cuenta una pareja–, pero lo hemos vuelto a ver». ¿Por qué es posible esto? Porque se abordan temas como el conocimiento de sí mismo, la diversidad o la acogida, corroborados con ejercicios prácticos y mucho diálogo.

La finalidad es llegar a identificar esa herida que requiere ser sanada, incluso con apoyo psicológico. Además, el hecho de compartir la propia experiencia con otras parejas permite ver la situación personal desde otros puntos de vista, lo cual es muy estimulante para proponerse salir de la crisis.

### Preparar a formadores

Preparar a formadores es fundamental para esta iniciativa, por eso del 24 al 27 de septiembre pasado se llevó a cabo en Castelgandolfo (Roma) un seminario en el que participaron animadores y expertos de distintos países que quieren trabajar en este ámbito. Dos matrimonios españoles, Rosario y Luis Marcos Doreste, y Antonia y Paco Sánchez, participaron en este encuentro.

«Llevamos treinta y tres años de matrimonio –dicen Rosario y Luis Marcos– y no nos han faltado momentos de crisis. Cuando a la rutina diaria se añade el exceso de trabajo, la atención a los hijos o incluso los compromisos por los demás, llegan momentos en los que



pareces estar al borde de un precipicio, porque en realidad no estábamos cuidando a nuestro “primer hijo”: la relación entre los dos. La metodología de este curso, con espacios para el encuentro y la comunicación profunda, las herramientas para trabajar y poder compartirlo con otras parejas ha sido fundamental. Esto nos anima a prepararnos en el acompañamiento a otras personas que atraviesan estos túneles en sus vidas».

Por su parte, Antonia y Paco subrayan: «Este seminario, al que íbamos a formarnos en este tipo de acompañamiento a las familias, ha sido de gran luz en nuestro propio matrimonio. Además de aprender la metodología, hacíamos también los ejercicios prácticos que se proponen y con ellos nos dimos cuenta de que no es fácil comunicarse profundamente, acoger al otro tal como es y comprenderlo. Ha sido una oportunidad de pararnos y reforzar nuestra unidad como pareja. Al final hemos salido más enamorados que nunca y deseosos de compartir esta experiencia con otras familias».

Para que dé mayor fruto la formación y la experiencia adquirida a lo largo de los años, **Familias Nuevas** vuelve a proponer el «itinerario formativo» iniciado el curso pasado, con el fin de darle continuidad y desarrollar nuevos aspectos.

**La cita es el 28 y 29 de noviembre en el Centro Mariápolis Luminosa (Madrid).**

Para más información: [secretaria@familiasnuevas.org](mailto:secretaria@familiasnuevas.org)

SECRETOS PARA SER FELIZ EN PAREJA

COFRE Y MISTERIO DE AMOR, FAMILIA “SÉ TU MISMA”

28 - 29 de Noviembre 2015  
CENTRO MARIÁPOLIS LUMINOSA  
C/ Poniente 33, Las Matas - MADRID

Organiza: FAMILIAS NUEVAS (Foculares)  
Promueve: Acciones de Familias Nuevas